

# PLANO CURRICULAR

Em conformidade com Circular nº 1/ANQEP/2017, Anexo B



## Curso de Educação e Formação Assistente de Cabeleireiro

- Equivalência ao 9º ano
- Qualificação profissional nível 2
- Duração: 2 anos
- Horário: Diurno
- Formação em Contexto de Trabalho - FCT 210 horas, em 1 ano

### O CURSO

Auxiliar na execução dos cuidados do cabelo de senhora e homem, nos diferentes processos de tratamento capilar, lavagem, pré-secagem e secagem do cabelo, na coloração/descoloração, ondulação permanente, alisamento/desfrisagem, utilizando os produtos e técnicas adequadas, obedecendo às normas de ambiente, segurança e saúde.

## ATIVIDADES DESEMPENHADAS POR ESTE TÉCNICO

- Colaborar na gestão corrente de aprovisionamento do estabelecimento, inventariando e controlando os stocks requisitando os produtos e equipamentos necessários, procedendo à sua manutenção;
- Assegurar as condições de utilização e limpeza / higienização de espaços, equipamentos e utensílios afetos aos serviços de cabeleireiro;
- Rececionar clientes, informando-os sobre os serviços executados no estabelecimento;
- Instalar ergonomicamente e preparar o cliente para o serviço a ser efetuado;
- Efetuar a higienização e preparação dos materiais e do cabelo utilizando os processos e técnicas adequadas em função do tipo de serviço e tratamento a ser executado;
- - Proceder ao diagnóstico de anomalias e a reparações em sistemas de arrefecimento e de lubrificação de automóveis ligeiros, utilizando as técnicas e procedimentos adequados, de acordo com a tecnologia dos mesmos e os parâmetros e especificações técnicas definidas pelo fabricante;
- - Efetuar o diagnóstico capilar;
- - Efetuar a lavagem do cabelo e couro cabeludo de acordo com o diagnóstico efetuado adequando as técnicas e produtos a aplicar;
- - Executar massagens de tratamento do couro cabeludo, por processos manuais, aplicando os produtos adequados e utilizando técnicas específicas para cada tipo de tratamento;
- - Efetuar a secagem do cabelo, utilizando rolos, escovas e placas modeladoras;
- - Executar tarefas técnicas de coloração/descoloração, de madeixas/nuances e de alisamento/ondulação permanente, utilizando os utensílios e os produtos apropriados;

## COMPONENTE DE FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL

DISCIPLINAS	HORAS
LÍNGUA PORTUGUESA	192
INGLÊS	192
CIDADANIA E MUNDO ATUAL	192
TIC (OFERTA DA ESCOLA)	96
EDUCAÇÃO FÍSICA	96
HIGIENE, SAÚDE E SEGURANÇA NO TRABALHO	30
	<b>SUBTOTAL: 192</b>

## COMPONENTE DE FORMAÇÃO CIENTÍFICA

DISCIPLINAS	HORAS
MATEMÁTICA APLICADA	210
FÍSICO-QUÍMICA	123
	<b>SUBTOTAL: 66</b>

## COMPONENTE DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

DISCIPLINAS	HORAS
A DEFINIR	-
	<b>SUBTOTAL: -</b>

## COMPONENTE DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na formação tecnológica . Visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.

### HORAS

210

## REQUISITOS

- 6.º ou 7.º ano de escolaridade completo.
- Idade mínima de 15 anos e máxima de 18 anos (à data de início do ano escolar).

 253 679 244

 GERAL-BRAGA@ESPROMINHO.PT

 WWW.ESPROMINHO.PT

 AVENIDA DO CÁVADO Nº54, S.VICENTE  
4700-084 BRAGA - PORTUGAL