

PLANO CURRICULAR

Em conformidade com Circular nº 1/ANQEP/2017, Anexo B



Curso Profissional Cabeleireiro(A)

- Equivalência ao 12º ano
- Qualificação profissional nível 4
- Duração: 3 anos
- Horário: Diurno
- Formação em Contexto de Trabalho - FCT 602 horas, nos 3 anos

O CURSO

O(a) **Cabeleireiro(a)** é o(a) profissional que executa diferentes processos de tratamento e embelezamento capilar, para homem e senhora: lavagem, secagem, penteado, corte, coloração/descoloração, ondulação, alisamento/desfrisagem, aplicação de cabeleiras e postigos, utilizando os produtos e técnicas de bem-estar adequados.

ATIVIDADES DESEMPENHADAS POR ESTE TÉCNICO

- Gerir o estabelecimento de acordo com a estratégia de marketing definida;
- Assegurar a gestão corrente de aprovisionamento da empresa, controlando os stocks e dotandoa dos produtos e equipamentos necessários;
- Efetuar a higienização e preparação do cabelo utilizando os processos e técnicas adequadas em função do tipo de serviço e tratamento a ser executado.
- Proceder à secagem do cabelo, em função do penteado desejado touching ou brushing;
- Executar massagens de tratamento do couro cabeludo, por processos manuais ou mecânicos, e aplicar os produtos adequados a cada tipo de tratamento;
- Efetuar trabalhos técnicos no cabelo e de embelezamento, aconselhando os clientes sobre o tipo de embelezamento de acordo com as suas preferências e adequado ao seu estilo e características pessoais;
- Aplicar cabeleiras, postigos e extensões de cabelo, fixandoos sobre o cabelo natural;
- Cortar e aparar barbas, bigodes e peras utilizando navalhas, tesouras e outros utensílios e produtos apropriados;
- Higienização dos espaços, equipamentos e utensílios, nomeadamente supervisionando ou procedendo à limpeza dos espaços e à lavagem, desinfeção e esterilização dos instrumentos utilizados, assegurando as condições necessárias de saúde e segurança no estabelecimento.

COMPONENTE DE FORMAÇÃO SOCIOCULTURAL

DISCIPLINAS	HORAS
PORTUGUÊS	320
INGLÊS	220
ÁREA DE INTEGRAÇÃO	220
TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E COMUNICAÇÃO	100
EDUCAÇÃO FÍSICA	140

SUBTOTAL: 1000

COMPONENTE DE FORMAÇÃO CIENTÍFICA

DISCIPLINAS	HORAS
BIOLOGIA	150
FÍSICA E QUÍMICA	150
MATEMÁTICA	200
SUBTOTAL: 500	

COMPONENTE DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

DISCIPLINAS	HORAS
ÉTICA E DEONTOLOGIA NOS CUIDADOS DO CABELO	25
LEGISLAÇÃO LABORAL E NORMAS DE QUALIDADE	25
AMBIENTE, SEGURANÇA, HIGIENE E SAÚDE NO TRABALHO	25
LÍNGUA INGLESA - CUIDADOS DO CABELO	25
CRIATIVIDADE E INOVAÇÃO NA PROFISSÃO DE CABELEIREIRO(A)	25
PERFIL E POTENCIAL DO EMPREENDEDOR - DIAGNÓSTICO/DESENVOLVIMENTO	25
PLANO DE NEGÓCIO - CRIAÇÃO DE MICRONEGÓCIOS	25
DESENVOLVIMENTO PESSOAL E TÉCNICAS DE PROCURA DE EMPREGO	25

DISCIPLINAS	HORAS
LÍNGUA ESPANHOLA - CUIDADOS DE CABELO	25
TÉCNICAS DE ATENDIMENTO E RECEÇÃO DE CLIENTES	25
ORGANIZAÇÃO, MANUTENÇÃO E GESTÃO DE ESPAÇOS E EQUIPAMENTOS	25
LAVAGEM DO CABELO	25
SECAGEM DO CABELO - PRINCÍPIOS	25
SECAGEM DO CABELO - TÉCNICAS	50
TÉCNICAS DE ONDULAÇÃO NÃO PERMANENTE - MISE-EM-PLIS	50
TÉCNICAS DE ONDULAÇÃO PERMANENTE	50
TÉCNICAS DE AISAMENTO E DESFRISAGEM	25
TÉCNICAS DE COLORAÇÃO	50
TÉCNICAS DE DESCOLORAÇÃO	50
TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE EXECUÇÃO DE MADEIXAS E NUANCES	25
ESPRESSÃO GRÁFICA E VISAGISMO	25
CORTE DE CABELO - PRINCÍPIOS	50
CORTE DE CABELO - TÉCNICAS	50
TÉCNICAS DE CORTE DE CABELO FEMININO	50
TÉCNICAS DE CORTE DE CABELO MASCULINO	50
PENTEADOS - PRINCÍPIOS E TÉCNICAS	50

DISCIPLINAS	HORAS
POSTIÇOS - APLICAÇÃO E MANUTENÇÃO	25
EXTENSÕES E ALONGAMENTO DO CABELO	25
CUIDADOS ESPECÍFICOS COM A BARBA E O BIGODE	25
TÉCNICAS DE DESIGN E CORTE DE BARBA E BIGODE	50
DIAGNÓSTICO CAPILAR E ACONSELHAMENTO - TRICOLOGIA	25
ANATOMIA E FISILOGIA - CABELO E COURO CABELUDO	50
COSMETOLOGIA CAPILAR	25
QUÍMICA MINERAL APLICADA À COSMÉTICA CAPILAR	25
COLOMETRIA CAPILAR	25
QUÍMICA ORGÂNICA APLICADA À COLORAÇÃO/ DESCOLORAÇÃO DO CABELO	25
TRATAMENTOS CAPILARES	25
	SUBTOTAL: 1225

COMPONENTE DE FORMAÇÃO TECNOLÓGICA

A formação em contexto de trabalho nos cursos profissionais está integrada na formação tecnológica. Visa a aquisição e desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais relevantes para a qualificação profissional a adquirir e é objeto de regulamentação própria.

HORAS

602

TOTAL DE HORAS DE FORMAÇÃO DO PLANO: 3092

REQUISITOS

- Ter concluído o 9º ano de escolaridade, em qualquer modalidade de educação e formação;
- Idade não superior a 19 anos (à data de início do ano escolar).

 253 679 244



GERAL-BRAGA@ESPROMINHO.PT



WWW.ESPROMINHO.PT



AVENIDA DO CÁVADO Nº54, S.VICENTE
4700-084 BRAGA - PORTUGAL

Cofinanciado por:



UNIAO EUROPEIA
Fundo Social Europeu



EDUCAÇÃO